

Sector Diocesano da Catequese de Infância e Adolescência
Ano Pastoral 2019/2020

**Campanha da Quaresma
2020**

*«Subir ao Calvário
para descobrir
o Ressuscitado»*



IV Semana da Quaresma

“Jesus Tu ensinas-nos que és o caminho... dá-nos a tua mão e faz-nos caminhar contigo. Pai-Nosso”

V Semana da Quaresma

“Jesus Tu és a vida. Anima a nossa vida e alimenta a nossa esperança. Faz-nos viver e testemunhar a diferença que é ter-Te na nossa vida. Pai-Nosso”

Semana Santa

Oração do abandono de Charles de Foucauld:

**Meu Pai,
Eu me abandono a Ti,
Faz de mim o que quiseres.
O que fizeres de mim,
Eu Te agradeço.
Estou pronto para tudo, aceito tudo.
Desde que a Tua vontade se faça em mim
E em tudo o que Tu criastes,
Nada mais quero, meu Deus.
Nas Tuas mãos entrego a minha vida.
Eu Te a dou, meu Deus,
Com todo o amor do meu coração,
Porque Te amo
E é para mim uma necessidade de amor dar-me,
Entregar-me nas Tuas mãos sem medida
Com uma confiança infinita
Porque Tu és...
Meu Pai!**

Música

<https://youtu.be/dN6Jc0gUFAk>

“Subir ao Calvário para descobrir o Ressuscitado”

1. Introdução

Depois da experiência que fizemos ao longo dos tempos litúrgicos Advento e Natal passados, apresentamos novamente uma proposta de campanha de Quaresma centrada no plano pastoral da nossa diocese e com uma proposta objectiva para o caminho comunitário, familiar e de encontro catequético. Por questões metodológicas e de coerência, optamos por fazer uma estrutura de campanha que corresponda ao “mesmo estilo” da campanha anterior.

“Subir ao Calvário para descobrir o Ressuscitado” é o desafio dos nossos quarenta dias de deserto. Sem desviarmos a atenção necessariamente central que a liturgia neste ano A tem, queremos convidar toda a comunidade a centrar-se no monte calvário, que se vai preenchendo de forma pedagógica ao longo de toda a quaresma, para se iluminar com a Luz do Ressuscitado na manhã de Páscoa.

Desta forma, iniciando a visualização do monte em quarta-feira de Cinzas, iremos subindo o monte de forma muito objectiva, cada domingo, com uma imagem, sempre integrada nas leituras escutadas e com uma palavra que “ilumina” cada Domingo.

Este momento poderá ser apresentado imediatamente antes da Eucaristia, ou no momento do acto penitencial, substituindo-o, ou no momento pós-comunhão. Coloca-se a imagem e a palavra, e lê-se o texto que o acompanha. Uma particular nota para os textos... São todos dirigidos a Jesus e com um especial “pendor” social.

A preparação dos materiais fica ao critério de cada comunidade e equipa de responsáveis da catequese, no entanto, quem quiser inspirar-se ou pedir os exemplares que o secretariado dispõe, poderá fazê-lo contactando directamente connosco para o email:

catequese.diocesealgarve@gmail.com

2. Dinâmica comunitária

Quarta-feira de Cinzas



(Coloca-se em lugar de destaque o cenário do “monte calvário com três cruzes”)

“Senhor queremos caminhar contigo ao longo de toda a quaresma. Faz do nosso coração o lugar escondido onde o jejum se

vive, a oração se experimenta e a caridade acontece, para que no termo deste caminho se dê a mudança interior que o nosso coração precisa e que o mundo anseia. Neste santo tempo faz-nos sensíveis ao sub-mundo da pobreza e do silenciamento dos sem abrigo, das pessoas manipuladas e escravas de um mundo que não reconhece a sua dignidade humana de forma concreta. Que Tu ressuscites o homem velho que tantas vezes nos habita.”

I Domingo da Quaresma



Na lateral do cenário coloca-se a imagem das “correntes partidas” e a palavra “Liberdade” (Evangelho)

“Senhor não queremos ser escravos do pecado nem ficar presos às nossas limitações. Liberta-nos para que possamos vencer todas as tentativas do diabo em fazer-nos

cair. Liberta-nos de tudo o que nos rouba a possibilidade de sermos teus e de não ajudar a libertar os escravos dos nossos dias, alheados pelos vícios e pelo mau uso da sua liberdade. Leva-nos ao deserto, fala-nos de novo ao coração e converte-nos.”

II Domingo da Quaresma

Na lateral do cenário coloca-se a imagem da “Tenda” (Evangelho) e a palavra “Missão” (1ª Leitura)



Música

<https://www.musicristo.pt/canticos/ver/o-espírito-e-força-caminha-na-luz>

V Semana da Quaresma

Oração

“Jesus, no caminho da vida nem sempre encontro as melhores razões para ser Teu amigo. Prefiro esquecer-me e silenciar o Teu testemunho. No meu coração está a semente, mas nem sempre a deixo brotar. Ajuda-me a melhorar”.

Música

<https://youtu.be/Fcu5EJzDplc>

4. Dinâmica para as famílias

(Para ser feita, por exemplo, após o jantar)

Desde quarta-feira de Cinzas ao I Domingo da Quaresma

“Jesus no coração da nossa casa te oferecemos a nossa mesa. Senta-te connosco e faz-nos ver-Te em quantos nos batem à porta. Pai-Nosso”

I Semana da Quaresma

“Jesus, obrigado pela Tua liberdade, afasta da nossa casa todas as influências do mal. Pai-Nosso”

II Semana da Quaresma

“Jesus que bom é ter-Te em nossa vida, em nosso monte, em nossa casa. Queremos sair de casa como gente transfigurada. Pai-Nosso”

III Semana da Quaresma

“Jesus Tu és a água viva que queremos na mesa da nossa vida e na fonte dos nossos caminhos. Caminha connosco! Pai-Nosso”

3. Dinâmica de grupo de catequese

(Para ser feita, por exemplo, no momento da oração final em cada sessão de catequese)

I Semana da Quaresma

Oração

“Jesus, não sou livre cada vez que penso pela cabeça de um colega meu. Liberta-me desta tentação”.

Música

<http://vitaminac.sdpjleiria.com/liberta-te/>

II Semana da Quaresma

Oração

“Jesus eu quero sair de mim e chegar ao coração de outros que estão junto a mim mas de que não gosto tanto. Faz-me descentrar-me de mim mesmo”.

Música

<https://youtu.be/QqVxzTG9zJ8>

III Semana da Quaresma

Oração

“Jesus tenho sede de Ti. Sei que muitas vezes Te dispenso da minha vida, mas desejo ser feliz em Ti e nunca mais ter sede de outras águas”.

Música

<https://youtu.be/erPwDjeOT1Y>

IV Semana da Quaresma

Oração

“Jesus ilumina as minhas noites. Muitas vezes o medo toma conta dos meus pensamentos e as inseguranças não me deixam ver mais alto e mais largo. Quero viver iluminado”.

“Envia-nos Senhor! Faz-nos descer do monte e encontrar-Te na vida e no coração dos irmãos. Também nós olhamos para os profetas e queremos converter-nos; olhamos para a lei e queremos viver, olhamos para Ti e desejamos ser transfigurados. Não desejamos montar uma tenda, mas que “desmontes” todas as tendas do nosso comodismo, que tantas vezes nos impedem de reconhecer o nosso devido serviço aos mais frágeis. Faz-nos viver uns com os outros com um olhar ressuscitado e que transforma o ambiente à nossa volta.”

III Domingo da Quaresma



Na lateral do cenário coloca-se a imagem do “Cântaro Abandonado” (Evangelho - mudança de vida) e a expressão “Ter Sede” (Evangelho - Água Viva).

“Faz-me abandonar os cântaros da água que não mata a sede, Senhor. Também eu caminho muitas vezes em busca de outras águas e por vergonha do meu pecado, não te procuro a Ti... ou procuro fora de horas, esquecendo que o Baptismo que nos deixaste nos faz filhos de um Pai Maior e irmãos uns dos outros. Peço-Te por tantos homens e mulheres perdidos pelo seu coração... que todos se encontrem no Teu”.

IV Domingo da Quaresma



Na lateral do cenário coloca-se a imagem do “Sol” (Evangelho - iluminação) a palavra “Caminho” (Evangelho - começar a caminhar após o milagre).

“Muitas vezes estou cego Senhor, impossibilitado de caminhar, fico caído à beira do caminho sem olhar a nada nem a ninguém... prefiro estar no meu mundo! Oiço a Tua voz e o meu coração enche-se de esperança... posso ser curado, posso ser cuidado! Apresentamos-Te Senhor tantas pessoas que optam por viver como se a noite sempre as visitasse, vem como sol às suas vidas e fá-las ver!”

V Domingo da Quaresma



Na lateral do cenário coloca-se a imagem da “planta com flor, na terra” (Evangelho - sentido da vida que tem força) e a palavra “Vida” (Evangelho - Lázaro volta à vida).

“Se tivesses estado aqui, Senhor!... O desabafo de Marta é também o nosso... o desespero diante do

sofrimento, a falta de esperança diante das quedas, o desejo de fazer tudo diferente e de ser diferente faz-nos chegar a Betânia. Esta é a casa dos Teus amigos, que seja a nossa e que seja a Tua. Vem habitar connosco Senhor e ressuscita o que já está morto em nossas casas. Ressuscita tantos vivos sem esperança e sem ânimo. O caminho vai-se fazendo, a conversão vai acontecendo mas por vezes ainda não confiamos plenamente em Ti, ainda não vivemos totalmente em Ti, mas queremos mudar”.

Domingo de Ramos



Na lateral do cenário coloca-se a imagem do letreiro, da coroa de espinhos e dos pregos (segundo Evangelho - Sinais da Paixão) e a palavra “Abandono” (Salmo Responsorial).

Oração do abandono: Charles de Foucauld:

**Meu Pai,
Eu me abandono a Ti,
Faz de mim o que quiseres.
O que fizeres de mim,
Eu Te agradeço.
Estou pronto para tudo, aceito tudo.
Desde que a Tua vontade se faça em mim
E em tudo o que Tu criastes,
Nada mais quero, meu Deus.
Nas Tuas mãos entrego a minha vida.
Eu Te a dou, meu Deus,**

**Com todo o amor do meu coração,
Porque Te amo
E é para mim uma necessidade de amor dar-me,
Entregar-me nas Tuas mãos sem medida
Com uma confiança infinita
Porque Tu és...
Meu Pai!**

Quinta-feira Santa



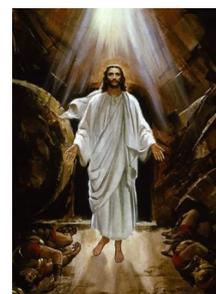
Na lateral do cenário colocam-se as imagens do “Lava-pés” e da “Última Ceia”.

Sexta-feira Santa



No centro do Calvário coloca-se Cristo na Cruz. As duas cruzes laterais mantêm-se vazias pois lá devemos nós crucificar as nossas quedas para serem ressuscitadas em Jesus.

Domingo de Páscoa



Escurecemos ou tapamos a Cruz, centramos no seu lugar; Cristo Ressuscitado e comentamos a imagem com a palavra “Aleluia”.