

## **Introdução**

A Jornada Mundial da juventude que acontecerá em Lisboa de 1 a 6 de agosto de 2023 é o grande mote para a nossa campanha da catequese que este ano é apresentada conjuntamente para o tempo do Advento/Natal e também para a Quaresma/Páscoa. O testemunho da santidade será para cada um de nós o desafio orientador da nossa dinâmica catequética, comunitária e familiar. O que de seguida se apresenta tem como pano de fundo as figuras que na nossa diocese são apresentadas como patronos e ainda aquelas que a Igreja portuguesa nos apresenta para todo o país e para a jornada em si.

Propomos do ponto de vista metodológico que se aproveitem os altares das Jornadas Mundiais da Juventude que já foram montados em cada Igreja, ou a partir desses, sobretudo das réplicas da Cruz, se crie um altar da santidade onde as diferentes imagens vão sendo apresentadas ao longo das diferentes semanas. No final de cada uma das campanhas teremos junto da cruz diferentes rostos de santos, mas sobretudo diferentes vidas que nos foram sendo apresentadas como modelo para todos!

Para cada semana, na sala da catequese pode ser lida a biografia de cada exemplo de santidade e no final de cada sessão pode ser feita a oração respectiva. A mesma oração pode servir para a admoção à eucaristia no momento em que se apresenta a imagem de cada santo em power Point e ainda numa moldura ou de outra forma, conforme cada paróquia julgar melhor, a colocar junto da cruz. As imagens podem ser as que apresentamos em anexo ou outras dos mesmos santos. O momento mais

oportuno pode ser, também, o da “pós-comunhão”. Cada santo pode estar acompanhado de um símbolo junto do mesmo. Para cada semana propomos um gesto que pode ser vivido comunitariamente ou em família.

O desafio da santidade faz com que apesar das nossas limitações pelo pecado, percebamos que o céu é possível e que a nossa vida é o altar onde acontece o Mistério de Deus no mistério da vida dos homens. Se esta proposta ajudar algum catequizando, catequista e comunidade a caminhar mais na santidade e a apurar para si a beleza que transformou estas vidas tocadas pelo céu, então já valeu a pena!

SDCIA

## PÁSCOA DA RESSURREIÇÃO - Beato Pier Giorgio Frassati



### BIOGRAFIA

O Beato Pier Giorgio Frassati (Pedro Jorge Frassati), nasceu numa família da alta burguesia italiana, no dia 6 de abril de 1901, em Turim. O pai, político não-crente e a mãe sem vida de fé, quiseram que o filho tivesse uma formação religiosa rica e por isso, confiaram-no à direção de um padre salesiano. Aos 12 anos, ingressou no Colégio dos Jesuítas, onde começou a participar no Apostolado da Oração e na Conferência de São Vicente de Paulo. Seguiu para estudos superiores no Politécnico de Turim, em Engenharia de Minas e, em 1920, inscreveu-se no Partido Popular Italiano. Em 1922, amadurecido na sua espiritualidade, entrou na Ordem Terceira de São

Domingos, onde aprofunda o grande amor a Nossa Senhora. Em 1923 tem uma intervenção marcante na política, onde demonstra a necessidade de se opor ao fascismo, devido às suas convicções religiosas e morais. Pier Giorgio emanava uma vitalidade típica da sua idade, mas a sua maturidade espiritual ultrapassava em longos anos a sua tenra idade: o terço e a sua devoção a Nossa Senhora fortaleciam todo o seu ser. O fundamento da sua espiritualidade é a vivência do baptismo: descobrir-se cada vez mais como filho de Deus. Em Junho de 1925, foi-lhe diagnosticada uma poliomielite fulminante, que lhe causou a morte, no dia 4 de julho, dia em que se assinala a sua festa litúrgica. Foi beatificado a 20 de maio de 1990.

### ORAÇÃO

Pai, Vós que destes ao jovem Pedro Jorge Frassati a alegria de encontrar Cristo e de viver a sua fé com coerência ao serviço dos pobres e doentes, e solidez de vida alicerçada na oração, intercedei por todos os jovens para que sejam como ele puros e santos e imitem a sua generosidade para difundir na sociedade o Espírito do Evangelho. Por Cristo, nosso Senhor. *Ámen.*

### GESTO

O símbolo desta semana é o terço, caminho humano para Jesus, por meio de Maria, que é sempre caminho para o céu. Ao longo desta semana rezaremos pelo menos uma dezena diariamente.

## I DOMINGO DO ADVENTO - S. Gonçalo de Lagos



### BIOGRAFIA

O Beato Gonçalo nasceu em Lagos, no ano de 1360 e segundo a tradição, numa casa situada junto das Portas do Mar.

Tomou o sobrenome de Lagos, por ser esse o costume da época entre os frades. Entrou no Convento dos frades da Ordem dos Eremitas de Santo Agostinho, que viviam no Convento de Nossa Senhora da Graça, em Lisboa. Pensa-se que teria entre 20 ou 21 anos nessa altura.

Fez estudos universitários de forma tão brilhante que terá sido convidado para se formar em doutor de Teologia e integrar-se no corpo docente. Os seus conceituados

livros, trabalhos e composições musicais são a confirmação das suas qualidades intelectuais e artísticas, que se refletiriam sempre nas suas grandes vocações: a catequese e a pregação. Diz-se que sempre foi grande amigo dos pescadores, sobretudo os da sua região de nascimento, o Algarve, sendo-lhe atribuídos milagres. A 27 de outubro celebra-se a sua memória.

### ORAÇÃO

Deus, fonte de todas as virtudes,  
que tornastes admirável o bem-aventurado Gonçalo de Lagos  
na humildade de espírito, pureza de costumes e singular caridade;  
concedei-nos que, imitando na terra os seus exemplos,  
mereçamos com ele ser coroados no Céu.

Por Cristo Nosso Senhor. *Amén.*

### GESTO

Comprar e levar para casa uma vela da Cáritas (Dez milhões de estrelas) como forma de presença orante ao longo da semana recordando que os santos “brilham como estrelas no mundo”. Preparar em casa/quarto/sala da catequese o “cantinho” da oração, acendendo a **vela** pedindo ao Espírito Santo para se deixar iluminar pela luz que é Jesus e pela Sua Palavra que nos convida a ser luz para os que se cruzam connosco no dia a dia.

## II DOMINGO DO ADVENTO

### - Beato Vicente de Santo António de Albufeira



#### BIOGRAFIA

Vicente Simões de Carvalho nasceu em 1590 na cidade de Albufeira, no Algarve. Aos 12 anos vai para Lisboa, por ordem de seus pais, para estudar. É depois da morte de sua mãe que sente despertar em si a vocação sacerdotal, tendo sido ordenado em 1617, ainda em Lisboa. É no México, para onde foi como missionário, que conhece a Ordem de Santo Agostinho, no seu ramo dos reformados recoletos e nela entra, como noviço, passando a ser conhecido como Vicente de Santo António. Tendo ouvido falar das missões do Oriente e das dificuldades e perseguições dos cristãos, pediu para seguir para esta zona, tendo chegado às Filipinas em 1620, onde professou os votos como membro da Ordem.

Em abril de 1623, partiu para o Japão, onde começou uma vida de clandestinidade, mascarado de caixeiro ambulante, adotando nome e roupas diferentes: pregava nas casas que lhe abriam as portas, consolava os perseguidos, e provocava mais conversões. Seis anos mais tarde, em 1629, acabaria por ser delatado por um ex-cristão, juntamente com outros colegas e seria preso. Após três anos de prisão e tortura, no dia 3 de setembro de 1632, o Padre Vicente, juntamente com os seus companheiros e colegas Bartolomé e Francisco de Jesus, morreram queimados vivos numa fogueira. A sua memória celebra-se no dia 7 de setembro.

#### ORAÇÃO

Dai-nos um espírito missionário semelhante ao vosso,  
dedicado sempre à evangelização na nossa vida diária,  
abertos às necessidades do nosso tempo,  
para que o nome de Jesus seja amado e adorado  
em todos os cantos da Terra. Amén.

#### GESTO

Colocar a imagem de uma “chama” junto à imagem e recolher um alimento não perecível para o serviço caritativo da paróquia. Queremos com este gesto alimentar os mesmos sentimentos - uma só alma, uma só voz, paciência, consolação, esperança.

## DOMINGO DE RAMOS NA PAIXÃO DO SENHOR

### - Beata Maria Clara do Menino Jesus



#### BIOGRAFIA

Libânia do Carmo Galvão Mexia de Moura Teles e Albuquerque nasceu a 15 de Junho de 1843 na Amadora, numa família nobre, cuja vida luxuosa nunca a conquistou. Fica órfã aos 14 anos e passa a viver no Asilo Real da Ajuda. Desde cedo sentiu o apelo a um ideal maior concretizado na ajuda aos mais pobres e fracos e desejando a vida religiosa consagrada a Deus e ao serviço dos pobres, recolheu-se junto das Irmãs

Capuchinhas, em 1867. Em 1869 tomou o hábito de Capuchinha de Nossa Senhora da Conceição e recebeu o nome de Irmã Maria Clara do Menino Jesus. Em 1870, foi enviada para o noviciado em França e, passado um ano, no regresso a Portugal, fundou uma nova congregação religiosa, que será aprovada pela Santa Sé, em 1876. “Trabalharemos com amor e por amor” e “Fazer o bem onde houver bem a fazer”, são traços da sua espiritualidade. A beata Maria Clara, atenta ao mundo à sua volta, tinha uma sensibilidade interior para descobrir Jesus Cristo naquele que sofre e saber que Jesus está nos famintos, nos pobres e nos doentes. Morreu no dia 1 de dezembro de 1899, dia da sua festa litúrgica, e foi beatificada no dia 21 de maio de 2011.

#### ORAÇÃO

Senhor bom e onnipotente, que fizestes resplandecer a vossa santidade na vida simples e humilde da Bem-aventurada Maria Clara do Menino Jesus, fazei brilhar sobre nós a claridade da vossa luz, para que, vivendo no espírito das bem-aventuranças, dando pão a quem tem fome, pratiquemos as obras de misericórdia, em fidelidade ao santo Evangelho, e delas seja sinal a JMJ Lisboa 2023.

Por Cristo, nosso Senhor.

Ámen

#### GESTO

Colocamos um pão aberto junto da imagem do santo do dia de hoje e propomos uma recolha de alimentos.

## V DOMINGO DA QUARESMA - S. João de Brito



### BIOGRAFIA

São João de Brito nasceu em Lisboa, em 1647, de família nobre. Perde o pai muito cedo e é a mãe que lhe transmite sólida iniciação nos caminhos da Fé cristã. Desde pequeno que era propenso à oração e ao sacrifício. O seu amor a Jesus e um forte desejo de ser missionário eram características suas; aos 15 anos ingressou na Companhia de Jesus, onde iniciou os seus estudos que eram aliados ao serviço da caridade, com frequentes visitas a hospitais e aos doentes. Foi ordenado presbítero e nessa altura manifestou intenção em ser missionário em terras onde Jesus Cristo

ainda não fora anunciado. Parte para a Índia em 1673 e é enviado para a missão de Maduré, onde escolhe estar com os desprezados e os mais humildes. Submetia-se a duras penitências, dormia no chão, fazia jejuns e alimentava-se de modo frugal e foi cruelmente torturado por não abdicar da sua fé, mas isso não o demovia do objetivo da sua vida: morrer na Índia anunciando o Evangelho. Em janeiro de 1693, após enfrentar graves tormentos, foi preso e martirizado. Foi canonizado pelo papa Pio XII, no dia 22 de junho de 1947. A sua festa litúrgica é o dia do martírio, 4 de fevereiro.

### ORAÇÃO

Senhor, que fortaleceste com invencível constância o mártir São João de Brito para pregar a fé entre os povos da Índia, concedei-nos, por seus méritos e intercessão, que, celebrando a memória do seu triunfo por amor à Cruz de Jesus, imitemos os exemplos da sua fé e a JMJ Lisboa 2023 seja sinal de esperança para todos. Por Cristo, nosso Senhor.

Ámen.

### GESTO

Colocamos hoje uma cruz junto da imagem do santo da semana e como intenção comunitária rezamos pela igreja perseguida.

## IMACULADA CONCEIÇÃO - Mãe Soberana (Nossa Senhora da Piedade)



### NOTA

Também chamada de Nossa Senhora das Dores ou Mãe dolorosa, é um dos vários títulos que a Virgem Maria recebeu ao longo da história. Este título em particular refere-se às sete dores que Nossa Senhora sofreu ao longo de sua vida terrestre, principalmente nos momentos da Paixão de Cristo. O culto a Nossa Senhora da Piedade iniciou-se em 1221, no Mosteiro de Schonau, na Alemanha. A festa de Nossa Senhora das Dores é celebrada em 15 de setembro desde de 1239, através da Ordem dos Servos de Maria, uma ordem profundamente mariana. A sua imagem é representada com um semblante de dor e sofrimento, tendo sete

espadas ferindo seu coração. Às vezes, uma só espada no seu coração, simboliza todas as dores que ela sofreu. Ela é também representada com uma expressão sofrida diante da Cruz, contemplando o filho morto. Foi daí que se originou o hino medieval chamado Stabat Mater Dolorosa (Estava a Mãe Dolorosa). É ainda representada segurando Jesus morto nos braços, depois de seu corpo ser descido da Cruz, dando assim origem à famosa escultura chamada Pietà.

Deve o seu nome às sete dores da Virgem Maria:

A profecia de Simeão sobre Jesus (Lc 2, 34-35)

A fuga da Sagrada família para o Egito (Mt 2, 13-21)

O desaparecimento do menino Jesus durante três dias (Lc 2, 41-51)

O encontro de Maria e Jesus a caminho do calvário (Lc 23, 27-31)

Maria observando o sofrimento e morte de Jesus na Cruz (Jo 19, 25-27)

Maria recebe o corpo do filho tirado da Cruz (Mt 27, 55-61)

Maria observa o corpo do filho a ser depositado no Santo Sepulcro (Lc 23, 55-56)

### ORAÇÃO

Peço vossa ajuda Nossa Senhora da Piedade, rezando com fé a sua oração.

Nossa Senhora da Piedade, Mãe das Dores,

invocada por todas as dores que nos afligem,  
como desemprego, vícios, problemas familiares,  
injustiça, dívidas, doenças, dificuldades materiais,  
espirituais, problemas de última hora,  
e imprevistos como nas bodas de Caná  
quando faltou vinho.

Nossa senhora da Piedade,  
Mãe da Igreja e nossa Mãe,  
pela Dor que sofrestes quando aos pés da cruz  
recebestes em vossos braços o corpo de Jesus,  
que morreu pelos nossos pecados,  
eu vos peço que acolhais em vossas mãos  
o meu pedido, socorrei-me e intercedei na minha Dor.  
Nossa Senhora da Piedade, Mãe das Dores,  
tenho a certeza de alcançar esta graça que tanto necessito,  
pela vossa intercessão  
e pelos merecimentos  
do preciosíssimo sangue de vosso Filho Jesus.  
Assim seja!  
Amén.

### **GESTO**

Colocar a palavra bíblica: “Faça-se em mim segundo a Tua palavra” junto da imagem e rezar a Avé-Maria.

## **IV DOMINGO DA QUARESMA - São Bartolomeu dos Mártires**



### **BIOGRAFIA**

Bartolomeu Fernandes nasceu em Lisboa, em 1514, numa família humilde. Desde cedo tinha o desejo de se tornar frade dominicano e aos 14 anos, ingressou na Ordem Dominicana, em Lisboa, onde assumiu o nome de frei Bartolomeu dos Mártires, em alusão à freguesia onde nasceu e paróquia onde fora baptizado. Dedicado a uma vida de oração e de ensino de teologia, o seu desejo era simplesmente servir a Igreja de Deus, dentro dum convento dominicano. Perante a insistência do seu provincial, acabou por ser ordenado bispo, em 1559 e desde logo se dispôs a visitar todas as paróquias da sua arquidiocese. Era também, sua intenção introduzir o uso da língua vernácula na liturgia, para que os fiéis entendessem melhor aquilo que se rezava. Envolvia-se pessoalmente na situação dos pobres, sobretudo na dos mais carentes e abandonados. Destinava aos famintos parte da comida que lhe punham à mesa, afirmando que em casa era ele o estranho “e os pobres os verdadeiros e naturais senhores”. Faleceu em 16 de julho de 1590, reconhecido e aclamado pelo povo como o «Arcebispo santo, pai dos pobres e dos enfermos». Foi canonizado pelo Papa Francisco em 2019. A sua festa litúrgica celebra-se a 18 de Julho.

### **ORAÇÃO**

Senhor, que dotastes de grande caridade apostólica. E espírito missionário e evangelizador, São Bartolomeu dos Mártires, protegi sempre a vossa Igreja de modo que, assim como ele foi glorioso na sua solicitude pastoral, também nós sejamos, pela sua intercessão, sempre fervorosos no vosso amor, no compromisso eclesial desde a juventude. Por Cristo, nosso Senhor. Amén.

### **GESTO**

O símbolo de hoje é uma sandália. Rezamos por isso, também na nossa catequese por todos aqueles que andam mais perdidos. Eventualmente e conforme cada realidade pode-se fazer uma recolha de roupas ou comidas para sem-abrigos.

### III DOMINGO DA QUARESMA - Santo António de Lisboa



#### BIOGRAFIA

Filho de uma família nobre e rica, António nasceu em Lisboa no ano de 1195, e foi baptizado com o nome de Fernando. Ainda adolescente, ingressou no Convento dos Cónegos Regrantes de Santo Agostinho em Lisboa. Em 1220, transferiu-se para o convento dos Franciscanos em Coimbra, onde viveu 10 anos. Nessa cidade, assiste à chegada dos restos mortais de cinco frades franciscanos martirizados pelos muçulmanos em Marrocos, o que despertou em Fernando um desejo de partir para as missões. Revelou-se um extraordinário pregador unindo o dom da sabedoria e da

ciência ao da humildade e por isso, foi enviado a espalhar a semente do Evangelho. Homem de oração, irmão universal, operador de milagres e com espírito missionário, de Santo António pode-se dizer o mesmo que se lê sobre Jesus, em Act 10, 38: “Passou fazendo o bem”. Veio a falecer no dia 13 de Junho de 1231, dia em que celebramos a sua festa litúrgica, tendo sido sepultado em Pádua. A menos de um ano do aniversário da sua morte, foi canonizado pelo papa Gregório IX.

#### ORAÇÃO

Deus eterno e todo-poderoso, que em Santo António destes ao vosso povo um pregador insigne do Evangelho e um poderoso intercessor junto de Vós. Abrindo caminho às intenções de tantos corações. Que desejam chegar a Jesus, concedei que, pelo seu auxílio, sigamos fielmente os ensinamentos da vida cristã e mereçamos a vossa proteção em todas as adversidades. E confiamos a António a Jornada Mundial da Juventude que acontece na cidade que o viu nascer. Por Cristo, nosso Senhor. Ámen.

#### GESTO

Uma flor acompanha a imagem desta semana. Tal como este grande santo, esta semana falaremos de Jesus a alguém e deixamos na igreja um alimento não perecível para o serviço de apoio caritativo.

### III DOMINGO DO ADVENTO - Beata Chiara Luce Badano



#### BIOGRAFIA

A Beata Chiara Badano nasceu no dia 29 de outubro de 1971, em Savona, no seio duma família, simples, humilde e hospitaleira. Chiara foi consagrada a Nossa Senhora logo em bebé e a sua mãe ensinou-a a rezar desde muito pequena; também foi educada no amor aos pobres e para a sensibilização em relação aos mais frágeis. No dia em que faz a sua Primeira Comunhão, um dos propósitos que faz é: “Daqui em diante, terei de Oferecer a Jesus mais actos de amor”. Procura cuidar dos mais pobres e fracos e quando recebe

em casa uma colega orfã, Chiara pede à mãe: “Mãe, põe a toalha mais bonita, porque hoje é Jesus que está à mesa connosco”. Testemunha Jesus Cristo através dos seus actos e como ela própria diz: “Não devo falar de Jesus Cristo, mas devo oferecer Jesus com o meu comportamento”. No dia 13 de maio de 1990, a sofrer dum tumor ósseo, pediu para que fossem suspensos os tratamentos e pudesse regressar a casa, onde faleceu, no dia 7 de outubro de 1990. Foi beatificada em 25 de setembro de 2010 e a sua festa litúrgica celebra-se a 29 de outubro. Chiara não se amedrontava diante dos desafios, como o desafio de um desporto exigente como o ténis: mas o maior desafio que enfrentou foi o seu cancro, simbolizado pelo laço, que suportou com amor e um sorriso contagiante.

#### ORAÇÃO

Pai de imensa bondade, que tornastes ardente de amor a Bem-aventurada Chiara Badano, transformai profundamente o nosso espírito, para que também nós, seguindo o seu exemplo, consigamos realizar sempre com serena confiança a vossa santa vontade, fazendo da JMJ Lisboa 2023 uma ocasião de encontro com Cristo. Por Cristo, nosso Senhor. Ámen.

#### GESTO

Colocar uma raquete de ténis (ou outra) junto da imagem da Beata Chiara Luce Badano e ser mensageiro da alegria “o Espírito do Senhor está sobre mim” (Is 61). Por exemplo, propomos, ainda, que se coloquem pequenos corações entrelaçados com os nomes da família, se a dinâmica também for vivida em família.

## IV DOMINGO DO ADVENTO - Beato Carlo Acutis



### BIOGRAFIA

Carlo Acutis nasceu no dia 3 de Maio de 1991, em Londres, onde foi batizado bastante cedo; filho único de pais abastados, que tinham reverência aos valores católicos, mas não praticavam a fé como qualquer católico. Foi batizado bastante cedo, por insistência de uma avó. Ainda muito novo, Carlo e seus pais voltam para Milão, cidade de grandes contrastes sociais. Lá, é confiado a umas mães para cuidarem dele e uma delas, polaca, instruiu Carlo na fé e ensinou-lhe os primeiros elementos de vida cristã. Desde cedo são evidentes os sinais de vida espiritual e também

uma grande disposição para o voluntariado para com o cuidado dos mais fracos e pobres. Em Setembro de 2006, surgiram os primeiros sinais de doença, uma leucemia fulminante. Com total confiança, entregou, então, a Deus o pouco tempo de vida que lhe restava. Uma das suas frases mais conhecida é: “A Eucaristia é a minha autoestrada para o Céu!”. Faleceu no dia 12 de outubro de 2006 e foi beatificado no dia 10 de outubro de 2020. A sua festa litúrgica celebra-se a 12 de outubro. Este génio da informática, o Carlo fez do seu computador um instrumento ao serviço de Deus e da internet uma via para evangelizar, divulgando o seu amor pela Sagrada Eucaristia.

### ORAÇÃO

Senhor nosso Deus, que na vida do Bem-aventurado Carlo Acutis mostraste as insondáveis riquezas da Eucaristia e fizestes dele um exemplo para os jovens e testemunho de misericórdia aos pobres, concede-nos, por sua intercessão, viver sempre unido a Vós e reconhecer-vos nos vossos irmãos que encontramos no caminho, levantando-nos apressadamente ao encontro de cada um. Por Cristo, nosso Senhor. *Ámen.*

### GESTO

Divulgar uma mensagem cristã da beleza da vida nas redes sociais e deixar um alimento não perecível para o cabaz de Natal dos mais necessitados e ainda, colocar um teclado de computador e uma Bíblia aberta junto das imagens.

## II DOMINGO DA QUARESMA - S. Vicente



### BIOGRAFIA

São Vicente nasceu em Huesca, capital da província de Aragão, numa família cristã e relevante do Império Romano. Foi desde cedo, destinado ao estudo das letras, dando grandes sinais de inteligência. Sob orientação de Valério, bispo da cidade de Saragoça, foi admitido como diácono para o serviço da sua diocese. Vivia um amor profundo a Jesus Cristo e o seu fervor tornaram-no muito popular no trabalho de evangelização. No início do século IV, por volta do ano 303, no contexto de uma nova perseguição aos cristãos, Vicente foi preso. Após tortura, com o objectivo de o fazer negar a sua fé, acabou por morrer na prisão. Vemos onde o conduziu a sua

atitude: ao acto supremo do amor a Deus que é a entrega da própria vida pela fé, por amor a Jesus e como forma de melhor testemunhar a sua Paixão por Aquele que lhe podia dar a vida eterna. Podia ter seguido a carreira das letras, mas foi ao serviço do bispo Valério que encontrou a vontade de Deus. Deste modo, ensina-nos que a vida deve ser vivida como serviço, pronto e alegre, por Deus e pelos outros. São Vicente é o padroeiro da nossa diocese do Algarve e a sua festa litúrgica celebra-se a 22 de Janeiro.

### ORAÇÃO

Deus eterno e onnipotente,  
infundi em nós o vosso Espírito,  
para que os nossos corações, nomeadamente  
o de tantos jovens que participam na JMJ Lisboa 2023,  
sejam fortalecidos por aquele amor a Jesus  
que ajudou São Vicente a suportar o martírio.  
Por Cristo, nosso Senhor.  
*Ámen.*

### GESTO

Junto de São Vicente colocamos a imagem de uma fortaleza. O desafio da semana será rezar todos os dias por aqueles que são perseguidos.

fazei que, animados pelo mesmo amor,  
 façamos da JMJ Lisboa 2023 um encontro para todos os jovens  
 e nos entreguemos ao vosso serviço  
 trabalhando pela salvação dos homens.  
 Por Cristo, nosso Senhor.  
 Ámen.

### **GESTO**

Junto à imagem deve estar um manual escolar. O desafio da semana é falar de Jesus no contexto escolar, profissional ou fazer uma publicação numa rede social de índole cristão.

## **NATAL DO SENHOR - S. João Paulo II**



### **BIOGRAFIA**

Karol Wojtyła nasceu a 18 de Maio de 1920, em Wadowice na Polónia, numa família católica. cedo perde a mãe e o irmão e é o pai que lhe ensina a estudar, a rezar e a contemplar os mistérios de Deus. Aos 20 anos, perde o pai. No contexto da II Guerra Mundial, presenciou os horrores da perseguição nazi e amadureceu a sua vocação ao sacerdócio; a 1 de novembro de 1946, foi ordenado presbítero e vai para Roma para terminar o doutoramento e é nesta altura que toma contacto com a pastoral da Juventude Operária Católica (JOC) e dedica-se com total empenho aos jovens. No dia 16 de outubro de 1978, com 56 anos de idade, foi eleito Papa e adoptou o nome de João Paulo II. A 13 de Maio de 1981, sofre um atentado na Praça de S. Pedro; tem uma longa recuperação e logo que pôde, voltou aos seus compromissos, decidido a levar por diante a missão que havia assumido.

Durante os 27 anos do seu pontificado, visitou 129 países e em 1984, criou a JMJ (Jornada Mundial da Juventude), aberta a todos os jovens do mundo. Entre 1983 e 1984, foi realizado em Roma o Ano Santo da Redenção. No programa foi inserido o Jubileu Internacional da Juventude e em virtude disso, o Papa João Paulo II deu uma cruz de madeira apresentada aos jovens "como um símbolo do amor de Cristo pela humanidade, e anunciem a todos que somente na morte e ressurreição de Cristo podemos encontrar a salvação e a redenção". Desde então, a cruz peregrina, participa de vigílias internacionais e visitou dezenas de países em todos os continentes em todas as Jornadas.

“A esperança de um mundo melhor está numa juventude sadia, com valores, responsável e, acima de tudo, voltada para Deus e para o próximo.” Faleceu no dia 2 de abril de 2005, aos 84 anos, vítima da doença de Parkinson e bastante débil, recusando a renúncia pois como ele dizia: “Cristo não desceu da Cruz”. Foi canonizado em 27 de abril de 2014. A sua festa litúrgica celebra-se a 22 de outubro.

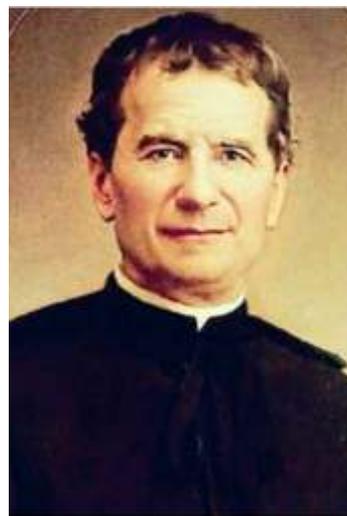
## **ORAÇÃO**

Deus, rico de misericórdia,  
que colocastes o papa João Paulo II,  
fundador da Jornada Mundial da Juventude,  
à frente da vossa Igreja,  
fazei que, instruídos pelos seus ensinamentos,  
abramos confiadamente os nossos corações à graça salvadora de Cristo,  
único salvador do mundo, que vive e reina pelos séculos dos séculos.  
Ámen.

## **GESTO**

Colocar um cajado junto à imagem de S. João Paulo II e distribuir uma mensagem de Natal no final de uma das missas.

## **I DOMINGO DA QUARESMA - S. João Bosco**



## **BIOGRAFIA**

No início do século XIX, em plena gravíssima crise social, política e económica na Europa, nasce, em 1815, em Castelnuovo d'Asti, Norte da Itália, João Bosco. Filho de camponeses de origem humilde, perde o pai aos dois anos o que contribuiu para as dificuldades que a família sentiu, uma delas, a ausência de proporcionar a formação académica a João. Esta experiência pessoal de carência, certamente serviu de estímulo a João para a sua futura obra com os jovens pobres. Com 20 anos foi para o seminário e em 1841, foi ordenado presbítero, passando a exercer o seu ministério na cidade de

Turim. O contacto diário com uma multidão de jovens órfãos e abandonados e a angústia de ver crianças exploradas em trabalhos desadequados à sua idade, tudo isto inquietava-o e impelia-o a realizar uma obra realmente transformadora em favor das pessoas e da sociedade; o seu objectivo era fazer daqueles jovens “bons cristãos e honestos cidadãos”. Foi neste contacto com a cruel e incómoda realidade que João decidiu fundar o Oratório São Francisco de Sales, um espaço para acolher, educar e evangelizar os jovens abandonados. Um aspecto bastante significativo na obra de Dom Bosco foi a presença feminina: a sua mãe Margarida e Maria Domingas Mazzarello (hoje santa), a quem incentivou a iniciar com as meninas a mesma obra que ele realizava com rapazes e assim nasceram as duas congregações religiosas: a Sociedade de São Francisco de Sales, os Salesianos e as Filhas de Maria auxiliadora, as salesianas. A espiritualidade de Dom Bosco assenta em três pilares: a Eucaristia, Maria Auxiliadora e o Papa. Faleceu em 1888, deixando uma vasta obra, a Família Salesiana, espalhada por todos os continentes. Foi canonizado no dia 1 de abril de 1934. A sua festa litúrgica celebra-se a 31 de janeiro.

## **ORAÇÃO**

Senhor nosso Deus,  
que em São João Bosco destes à vossa Igreja  
um pai e mestre da juventude,